



Reprise des activités : 11 septembre 2018

Fête du sport : 29 septembre 2018

Venez découvrir notre discipline à côté du stade nautique

Présentation de la discipline

Le kyudo - art martial japonais - se pratique à la fois individuellement et en groupe sous la direction des plus hauts gradés du club. Chacun s'efforce de placer deux flèches dans une cible (mato) de 36 cm de diamètre placée à 28 m de distance. Pour cela, le tireur dispose d'un arc dissymétrique de plus de 2 m de hauteur et d'un gant spécial pour "accrocher" la corde. Pour atteindre la cible, la posture du tireur est primordiale. Celle-ci résulte de la connaissance technique du tir et surtout de l'état d'esprit du moment. C'est une très belle école de la maîtrise de soi et du "lâcher prise".

L'équipement

Un arc, des flèches et un gant sont confiés par le club au pratiquant la première année. Tenue pour les débutants : t-shirt blanc, jogging noir, chaussettes blanches.

Le kyudojin doit acquérir son propre matériel et sa propre tenue à partir de la deuxième année ou pour participer à des tournois et des passages de grade.

Enseignants / Présidente de section

Enseignants : Stephane LOUISE, Gilbert MENON

Présidente : Madeleine PROULT (06 08 90 81 65)

Année 2018 - 2019



KYUDO

Créneaux horaires et lieux de pratique

dimanche	de 09h00 à 12h30	Blondin	du 16 septembre à fin juin
mardi	de 20h30 à 22h30	Mondétour	du 11 septembre à fin juin
samedi	de 14h30 à 17h00 (*)	Le Guichet	du 15 septembre à fin juin

La participation des débutants est obligatoire le mardi et souhaitée le dimanche.

Des stages et tournois sont organisés au long de l'année dans différents dojos d'Ile de France et au Kyudojo national de Noisiel.

(*) selon les disponibilités du gymnase

Adresses

Lieu principal de pratique (toutes activités : mato et makiwara)

Gymnase Blondin : rue Guy Mocquet à Orsay

Lieux d'entraînement sur makiwara :

Gymnase de l'école du Guichet : 17 rue du Pont de Pierre à Orsay

Gymnase de l'école de Mondétour : 74 route de Montlhéry à Orsay

Tarifs :

Cotisation club tarif normal, y compris licence : 148€

Cotisation club tarif réduit, y compris licence : 118€

Passeport FFJDA (1^{ère} année ou renouvellement) : 10€

Réduction pour les étudiants, chômeurs, RSA etc... sur présentation d'un justificatif.

Un **certificat médical** de moins de trois mois est obligatoire pour toute nouvelle inscription pour obtenir la licence, avec la mention :

"Pas de contre-indication à la pratique du kyudo, y compris en compétition"

Site de la section : <https://akv-orsay.org/>

Licences sur : <https://www.ffjudo.com/connexion>